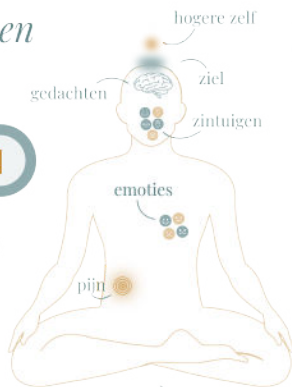


Heel Jezelf in 37 stappen verdeeld over 6 fases

Word je bewust van je fysieke lichaam en maak kennis met je hogere zelf.

1

- 1 Wat verhoogt en wat verlaagt je trilling?
- 2 Je wordt je bewust van je gedachtekracht
- 3 Je leert jezelf te gronden
- 4 Je leert af te stemmen op jezelf
- 5 Je maakt kennis met je hogere zelf
- 6 Je hoort je zielsmissie en levenslessen



Maak kennis met je spirituele zintuigen en start je proces van zelfheling

- 7 Je maakt gids voor zelfheling
- 8 Je energielichaam zuiveren en in balans brengen
- 9 Chakra's zuiveren
- 10 Initiatie kruinchakra
- 11 Initiatie derde oog chakra
- 12 Initiatie hartchakra
- 13 Initiatie spirituele zintuigen
- 14 Je leert jezelf en anderen te helen
- 15 Eigen trauma helen
- 16 Belemmerende overtuigingen en gedragspatronen
- 17 Scannen en helen van chakra's
- 18 Advies en heling van andere gidsen

2



4

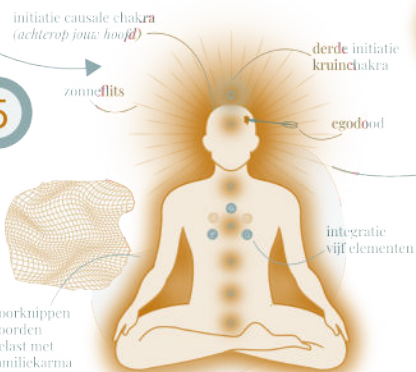
Jouw pad naar verlichting.

- 24 Ontwaking kundalini energie
- 25 Integratie lichaam van licht

Versterk en omarm je verbinding met het universum.

- 26 Spanning en emoties waarnemen en loslaten
- 27 Integratie van de vijf elementen
- 28 Ego-dood
- 29 Derde initiatie kruinchakra
- 30 Initiatie causale chakra
- 31 Vorming krachtbed in kruinchakra
- 32 Bewustzijn verruimen
- 33 Ervaren zonneflits
- 34 Doorknippen van de koorden belast met familie karma

5



3

dierbare verlossen van aardse ballast

Voel je steeds krachtiger en minder vaak uit balans

- 19 Tweede initiatie kruinchakra
- 20 Pendelen zonder alfabetkaart
- 21 Afstandsheling leren geven (niet noodzakelijk voor je eigen ontwikkeling)
- 22 Reading leren geven (niet noodzakelijk voor je eigen ontwikkeling)
- 23 Voorouders verlossen van hun aardse ballast.

6

Ontwikkel je energielichaam tot het hoogste niveau.

- 35 Integratie geestelijk lichaam
- 36 Initiatie zielester chakra
- 37 Initiatie stellaire poort chakra

